

Welkom bij MHC Woerden





6 en 8-Tallen bijeenkomst

Welkom in de wereld die hockey heet



Programma

- Voorstellen aan elkaar
- Begeleiden van het Team
- Strafcorner (8 Tallen)



Razwan Ahmed

Gespeeld Bij MHCW.

Opleiding : Technisch informatica

Hockey opleiding : HT4

Werkervaring:

Huidig :MHC Woerden / Hockeyclub

Schaerweijde / HC Myra



De wedstrijd

- **Vorbereiding (thuis) doen**
- Wisselschema (indien nodig)
- Opstelling (simpel)
- Communiceren met ouders (E-mail of website)
- Bespreken met mede coach



De wedstrijd

- Op tijd aanwezig zijn:
- 30 minuten van te voren is geen luxe. Ook uit!
- Melden bij wedstrijd tafel (wedstrijdformulier)
- Evt. Ander kleur shirt (uitspelen zie site)
- Ontvangst tegenstander en hun coaches
- Uitwisseling team informatie coach tegenstander
- Kennis making teamleden met hun tegenstander



Voor de wedstrijd

- Ga gezamenlijk naar het veld
- Maak kennis met elkaars spelbegeleiders
- Houd een korte teambespreking (max. 2 punten)
- Handje schudden (respect voor elkaar)
- Check bitjes, scheenbeschermers, veters
- Team warming up
- Opstellen
- Aandacht voor wisselers !



Tijdens de wedstrijd

- **Coach positief !!!!!**
- Beperk je informatie (5% regel), korte en begrijpelijke taal
- Wissel (uitleggen), leg spel stil (spelbegeleider)
 - Vermoeidheid
 - Teamgrootte (iedereen speelt even veel)
 - Positie aanpassen op type speler
 - Extra aanwijzingen
 - Pas op met prestatie drang
 - Veiligheid speler (team)



Tijdens de wedstrijd

- Coach positief !!!!!
- Houd altijd veiligheid en sportiviteit in de gaten en reageer hierop
- Overtreding, en wat nu.....
- Posities veld (opstelling)



Wanneer ingrijpen? (coach)

- **Bij een te groot niveau verschil:**
- Strenger fluiten (bijv. shoot) voor de sterkere partij.
- Een bepaalde speler mag niet meer scoren, wel voorzet geven.
- Helpen van de onderliggende partij (met opstelling, uitverdedigen).
- Eventueel opstelling sterkere partij wijzigen.
- Niet lopen met de bal (bijvoorbeeld 1 pas tot de rand van
- het scoringsgebied).
- ***Altijd in overleg met de coach van tegenstander en geef uitleg aan je team waarom!***



In de pauze van een wedstrijd

- In de pauze wat drinken (communiceer dit)
- Technische aanwijzingen (beperken)
- Overleg spelleider
- Check weer bitjes, scheenbeschermers etc



Na de wedstrijd

- Einde wedstrijd (2e helft) op tijd, kan je in overleg verkorten (weersomstandigheden)
- Direct na afloop tegenstander bedanken voor de wedstrijd en spelbegeleider een hand geven.
- Na afloop gezamenlijk naar kantine om wat te drinken. Thuis spelend team regelt dit met de bar.
- Check achter gelaten spullen
- Opruimen veld



Na de wedstrijd

- Bespreek met coach / spelleider de wedstrijd
- Laat in tourbeurt speler verslag schrijven
- Maak als coach aantekeningen voor volgende keer.



Techniek en Tactiek spel.

- Het gaat om spelplezier, veel bal contact en veiligheid boven alles!
- Techniek via de training en uitvoeren in de wedstrijd.
(denk aan contact met trainer) (verslagje)
- Tactiek langzaam opbouwen gedurende het seizoen.
(herhalen, herhalen, herhalen)



Spelsystemen E 6 taal.

K-2-1-2

K-2-3



Posities in het veld 6 tallen

- Links achter
- Rechts achter
- Midden Midden
- Links voor
- Rechts voor



K-2-1-2





K-2-3





De opstelling van een 8-tal

- Bij 8-tal hockey ligt de nadruk op tactiek:
- De breedte van het veld gebruiken.
- Ruimte in de diepte trekken door opbouw langs de zijlijnen.
- Elkaar rugdekking geven.
- Rugdekking betekent, dat je achter je medespeler met de bal gaat staan, zodat zij de bal kan terugspelen maar ook dat je er bent om te helpen als het mis gaat.



De opstelling van een 8-tal

- Het veld is net zo lang, maar veel breder dan bij 6-tal hockey.
- Bij 8-tal hockey is het de bedoeling om in de breedte te leren spelen.



Spelsystemen E 8 taal

K-3-1-3

K- 1-3-3



K-3-1-3



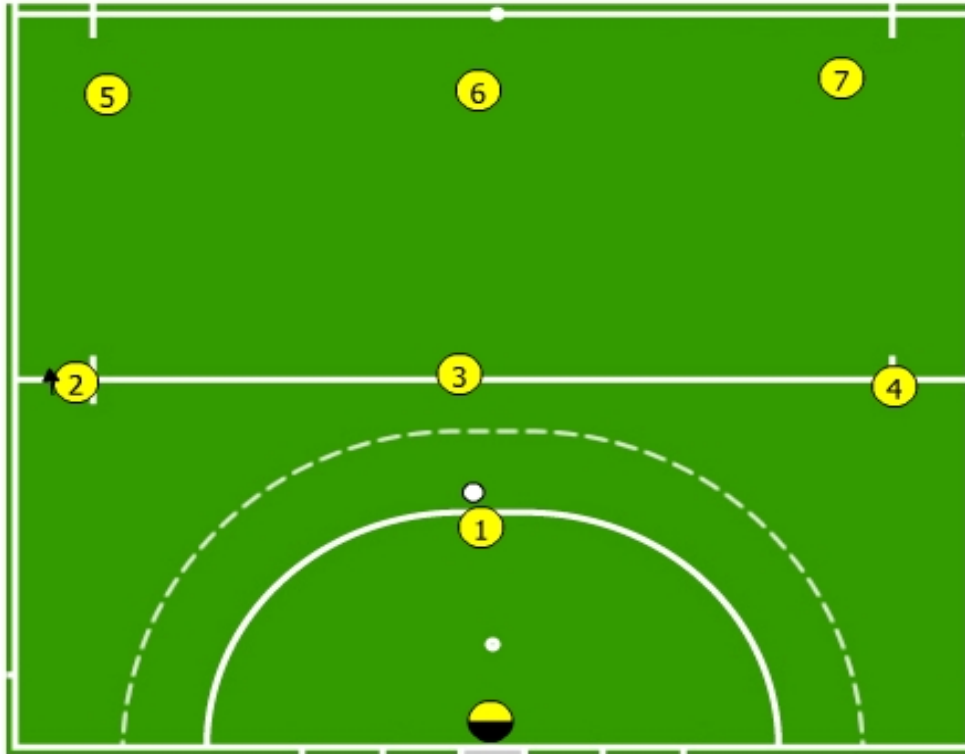


K-1-3-3



KNHB

KONINKLIJKE NEDERLANDSE
HOCKEYBOND



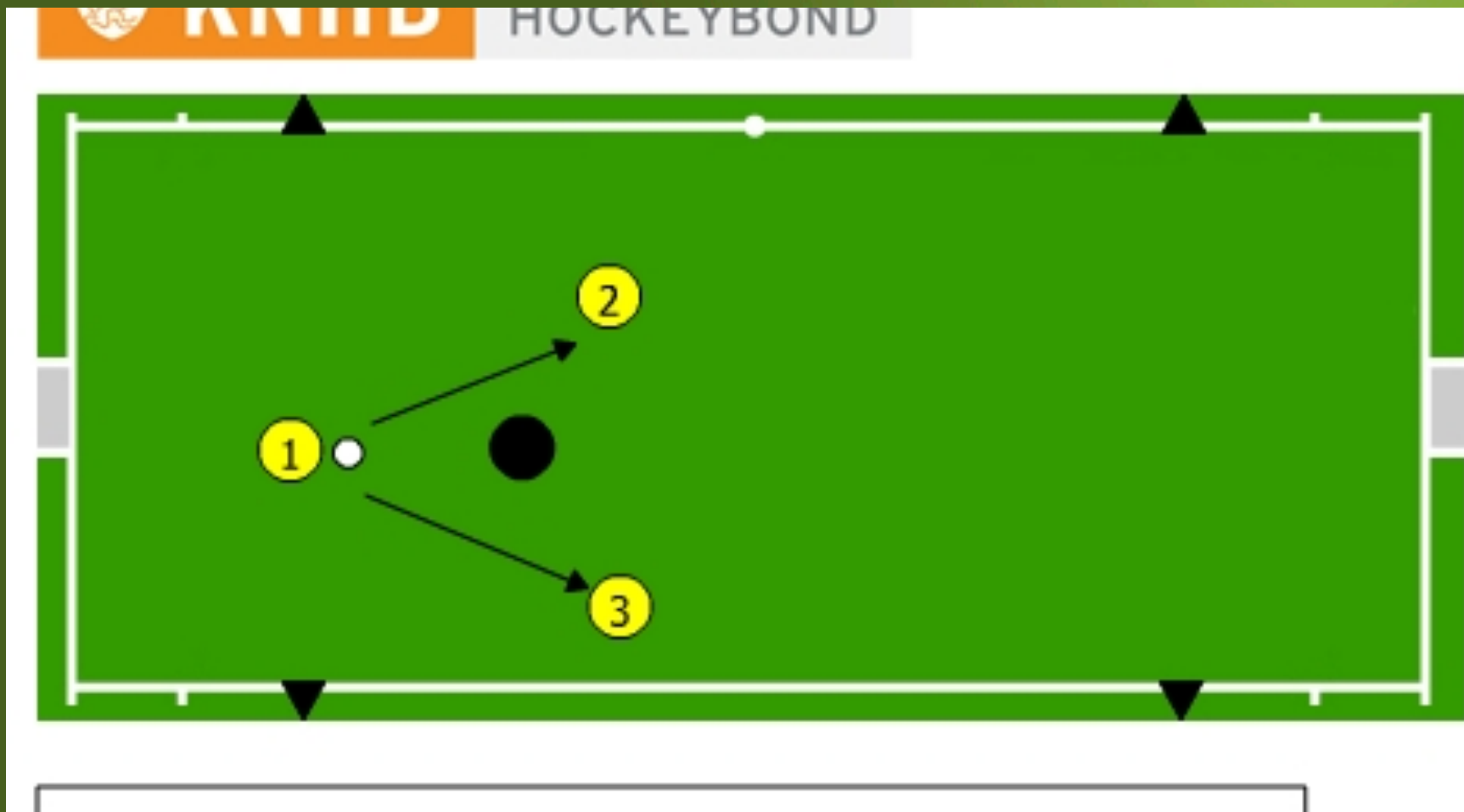


Het driehoekje

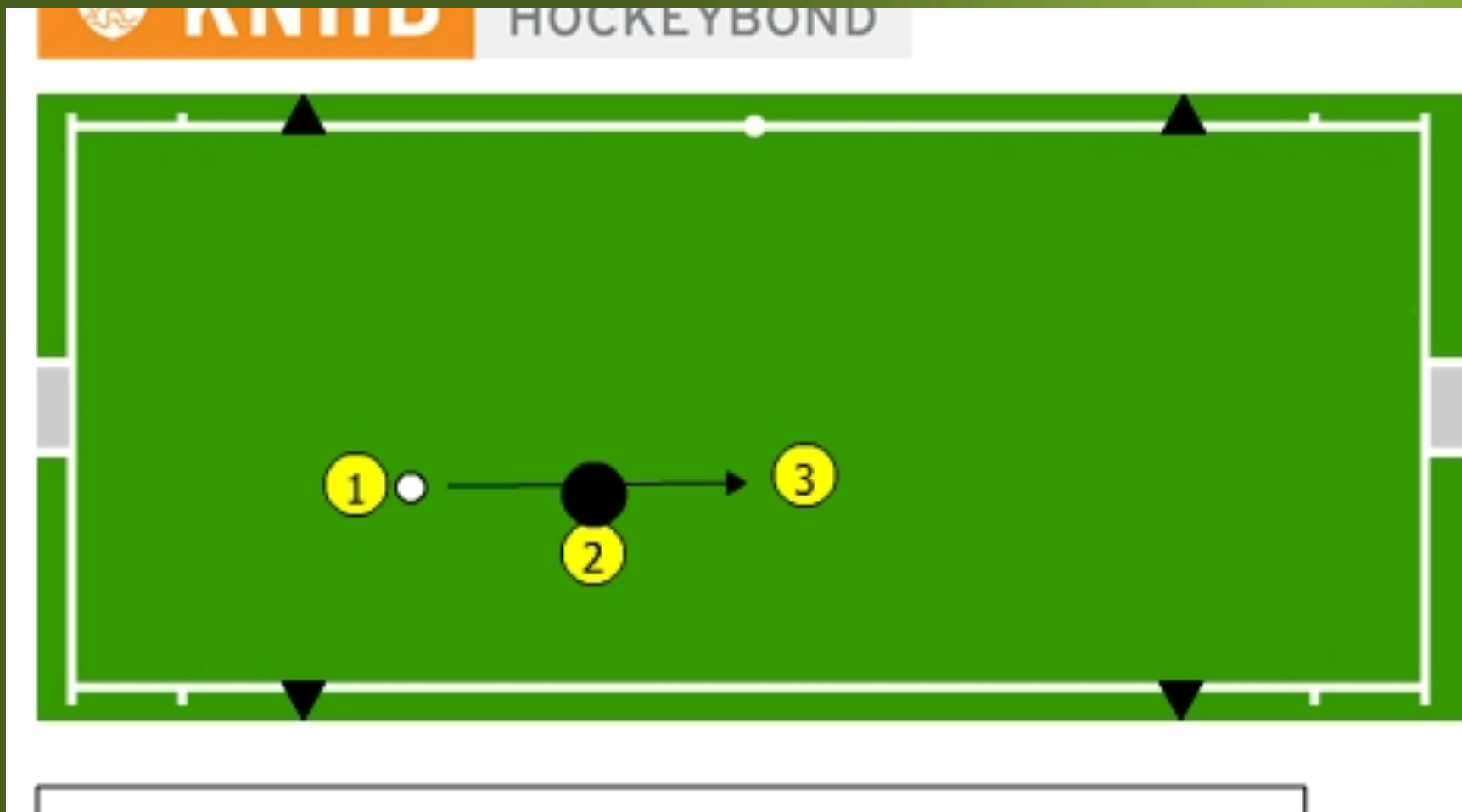
- Zowel bij 6 als de 8 tal gaat de voorkeur uit naar systeem 1
- Het driehoekje is de basis voor een tactiek en de opstelling.
- In het driehoekje zijn er altijd twee aanspeel mogelijkheden in tegenstelling tot staan in een rechte lijn



Het driehoekje



De Rechte lijn



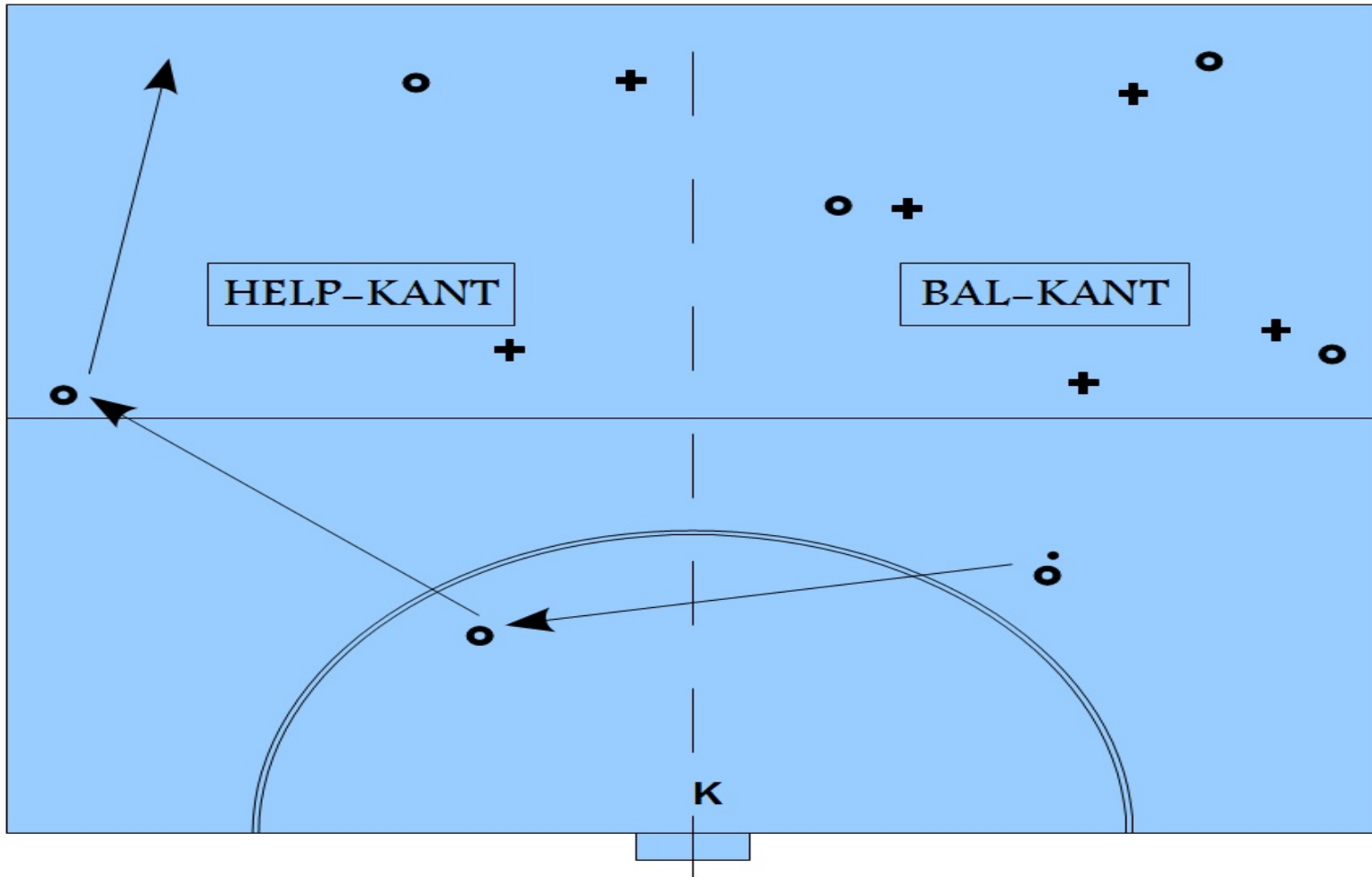


Afspraken bij balbezit

- Doel van B.B is scoren
- De partij in B.B moet proberen om de ruimte waarin ze spelen groot te maken.
- Voordeel is dat het moeilijk te verdedigen is en je hebt meer overzicht dan als je op een kluitje komt te staan
- Om het veld groot te maken moeten er afspraken worden gemaakt over de posities
- Daarbij kun je principe van de Balkant-Helpkant gebruiken.

Balkant- Helpkant

AS van het VELD



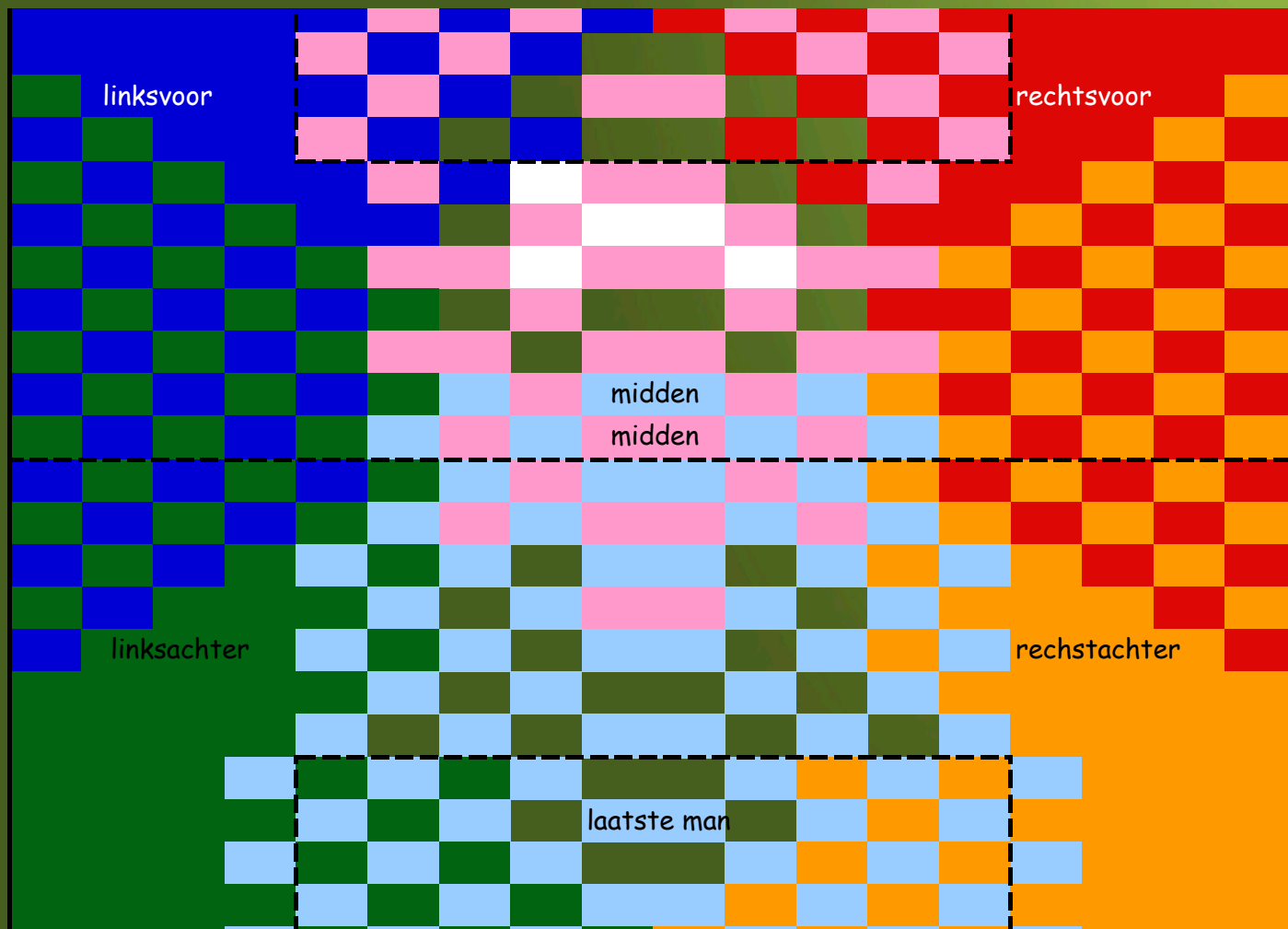


Afspraken bij balbezit

- Mogelijke afspraken:
- De spelers aan de Bal-kant moeten zich gaan aanbieden dicht bij de zijlijn.
- De spelers aan de Help-kant mogen niet over de helplijn komen
- De spelers op de as van het veld mogen overal komen
- Maar ze mogen zich niet te dicht bij de medespeler met de bal aanbieden
- Als de bal op de helft van de tegenstander is sluiten de verdedigers aan.

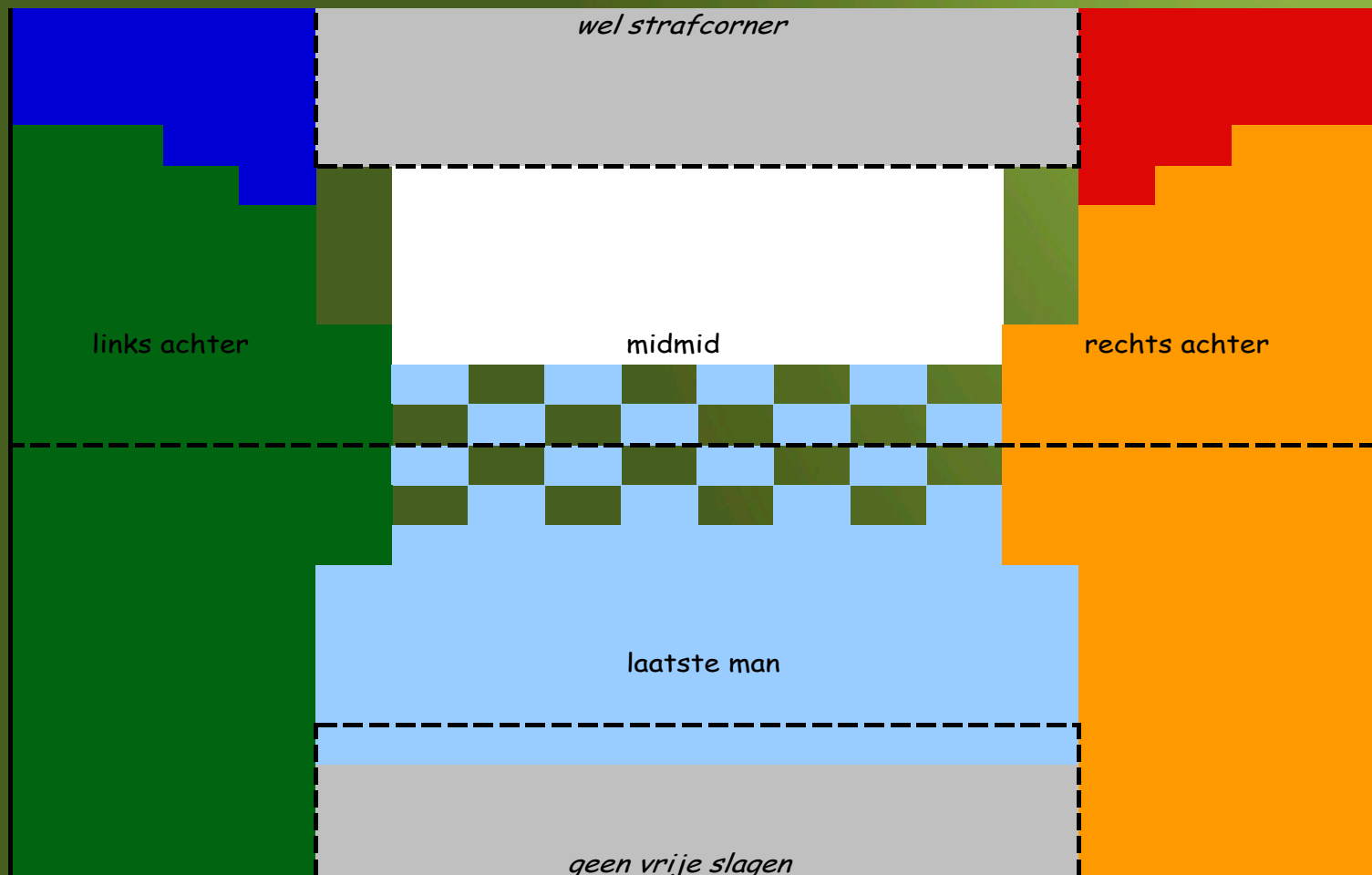


Wie loopt waar?





Wie neemt de vrijeslagen?





Afspraken bij niet-balbezit (NBB):

- Doel van het verdedigen is primair om in balbezit te komen als team en tevens om te voorkomen dat de tegenpartij scoort.
- In tegenstelling tot het groot maken van het veld bij BBZ, is het zaak om bij NBB dicht op elkaar te spelen en de tegenstander weinig ruimte te geven
- Maak de kinderen bewust dat bij NBB iedereen mee helpt dus niet alleen de verdedigers maar ook de aanvallers.



Afspraken bij niet-balbezit (NBB)

- Maak dan b.v. de afspraak dat de aanvallers voor de verdedigers blijven en mogen meeverdedigen tot de 10-meterlijn bij 6-tal hockey en tot de 15 meterlijn bij 8-tal hockey
- De linies moeten steeds aansluiten. Dit geldt voor de voor- en achterhoede t.o.v. elkaar, maar ook voor de linker- en rechterflank. Als de bal rechtsachter is, komt de rechtsvoor terug om te helpen verdedigen, net als de linksvoor; maar de linksvoor en de linksachter komen ook richting de helplijn



Afspraken bij niet-balbezit (NBB)

- De verdedigers aanleren om niet achter hun directe tegenstander te gaan staan, maar liever ernaast of zelfs iets ervoor.
- Ze moeten altijd dicht bij de goal staan dan de tegenstander (dus aan de binnenkant verdedigen) zodat je de bal als je directe tegenstander kunt zien.

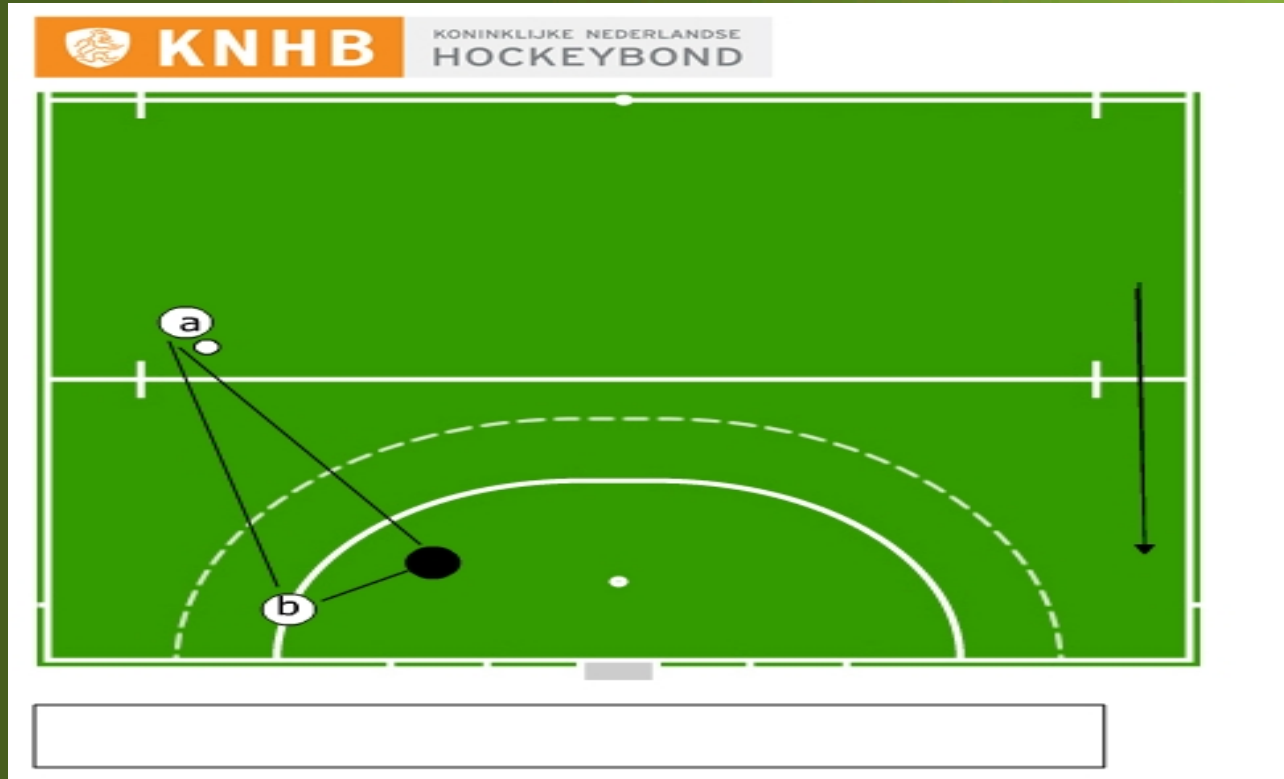


Platte driehoek verdedigen

- Verdedigen aan de binnen kant van je tegenstander waarbij je tussen de goal en je directe tegenstander gaat verdedigen



Platte driehoek





Strafcorner aanvallend

- Een strafcorner is een vrije slag die wordt genomen door een speler van het aanvallende team.
- Het aanvallende team mag zelf bepalen aan welke kant van het doel de strafcorner zal worden genomen
- De aanvaller die de bal zal aangeven van de achterlijn moet ten minste 1 voet achter de lijn plaatsen.



Strafcorner verdedigend

- Bij een strafcorner mogen maximaal 5 verdedigers met voeten en sticks achter de doellijn/achterlijn staan op minimaal 5m afstand van de bal. De overige verdedigers moeten achter de andere 15m lijn staan.
- Pas op het moment dat de strafcorner van de achterlijn wordt gespeeld mogen de verdedigers en aanvallers in het doelgebied komen.



Vragen?



Dank voor uw komst!