



MHC Woerden



Jeugdopleidingsplan

2012/2013 tot 2017/2018

Joost Bitterling 2013



Inhoudsopgave

1. Geschiedenis jeugdopleiding bij MHC Woerden
2. Huidige stand van zaken (2013-2014)
3. Prognose van het aantal trainers en coaches voor de komende 3 seizoenen
4. Model van intern en extern opleiden van (jeugd) trainers
5. Opleiding tot trainers/coach en externe opleidingen
6. Intern opleidings nivo's van de trainers
 - 6.1 Jongste jeugd
 - 6.2 Jeugd elftallen (A t/m D)
7. Selectiebeleid jeugd bij MHC Woerden
8. Selectie trainingen en indeling
9. Trainingsfrequentie
10. Various
 - Diploma's
 - Meetraineren
 - Categorieleiding
11. Budget voor het trainingsplan



1. Geschiedenis jeugdopleiding bij MHC Woerden

MHC Woerden is een vereniging die de laatste jaren hard is gegroeid in ledenaantal. Vooral in de jongste jeugd en jeugd zijn er veel nieuwe leden bij gekomen, in vele gevallen kinderen van ouders zonder hockeyachtergrond.

MHC Woerden heeft op dit moment weinig ervaren volwassen trainers en coaches. Door de groei van het aantal leden en het soms wat wisselende beleid in deze binnen de MHC Woerden heeft de club in het verleden weinig trainers intern opgeleid.

Het is nu wel zo dat de club een grote groep enthousiaste trainers heeft uit eigen jeugd die weer de nieuwe jeugd training geeft.

Het grote probleem is dat deze groep enthousiaste trainers nog niet voldoende ervaren en bekwaam zijn met het fenomeen training geven. De trainers doen naar eigen inzicht maar wat oefeningen en begeleiden het team volgens de structuur die zij zelf kregen als jeugd speler. Hierdoor is het niveau van de jeugdopleiding van MHC Woerden op zijn best matig.

Plan MHC Woerden

De doelstelling is om uiteindelijk met de nieuwe structuur die wij gaan neerzetten trainers binnen de eigen club op te leiden en het individuele niveau van trainen en spelen omhoog te brengen door middel van de MHC Woerden Hockeyacademie.

2. Huidige stand van zaken 2012/2013

Voor de jongste jeugd was er afgelopen jaren nauwelijks structuur, een en ander werd opgepakt door een aantal ouders die de organisatie verzorgden, en trainers uit de D en C jeugd die de trainingen verzorgde.

In het huidige seizoen (2012/2013) heeft de club 2 hoofdtrainers weten vast te leggen: Razwan Ahmed en Rieny Simons.

Deze hoofdtrainers verzorgen de jongste jeugd trainingen op Woensdag en Vrijdag. De taak van de hoofdtrainers is hierbij tweeledig:

- 1) Het aansturen, bijsturen en opleiden van de trainers, op het gebied van uitvoering van technieken en trainersgedrag.
- 2) De Hoofdtrainers zijn verantwoordelijk voor het opleiden van de jongste jeugd. Naast de Jongste jeugd geven zij ook training aan verschillende jeugd lijn teams.

Het aantal van het technisch kader voor de jeugdtraining is heel groot. MHC Woerden heeft veel potentiële trainers en hiermee is dan ook het trainingschema goed ingevuld met trainers.

Door het verleden en vooral het minder goed ondersteunen en opleiden van dit technisch kader is de kwaliteit van training geven echter te laag.

Daarbij komt ook nog dat dikwijls het leeftijdsverschil tussen de trainer en zijn spelersgroep maar een leeftijdscategorie is of nog minder.

Bij de jeugd heeft zich het zelfde voorgedaan als bij de jongste jeugd, er was geen of weinig structuur. De trainers die werden benaderd stonden heel enthousiast training te geven maar er was eigenlijk geen plan.



In onderstaand schema vinden we de huidige stand van zaken in het seizoen 2012-2013 voor zowel de jongste jeugd als de jeugd.

Trainers komt voor uit	F 1 ^e jaars	F 2 ^e jaars	E 6-tal	E 8-tal	D jeugd	C jeugd	B jeugd	A jeugd	Totaal aantal trainers
D 1 ^e jaars		3							3
D 2 ^e jaars	9	4	1						14
C 1 ^e jaars			7						7
C 2 ^e jaars			2	5					7
B 1 ^e jaars				1	4				5
B 2 ^e jaars						4			4
A 1 ^e jaars					1		1		2
A 2 ^e jaars					1	3	1		5 (3)
Senioren (18-21 jaar)							4	1	5
Senior (22+ jaar)					2	2	3	4	11 (10)
Totaal per categorie	9	7	10	6	8	9	9	5	63 (60)

Fig 1.

Totaal hebben we 60 trainers, waarbij 3 trainers aan meerdere teams training geven; ik heb de trainers wel bij de categorie geplaatst voor het overzicht. Hiervan komen 45 trainers uit de jeugd en 15 uit de senioren.

Hierboven spraken we alleen maar over het verzorgen van trainingen. Van de bovenstaande 60 trainers zijn er maar 4 die trainingen verzorgen en ook coachen. De overige teams worden gecoacht door ouders van de kinderen. Ook hier kunnen we ook nog een grote voortuitgang maken.

3. Prognose m.b.t. het aantal trainers & coaches benodigd voor de komende 3 seizoenen.

Uit het schema van het huidige seizoen (Fig.1) zien we dat we na verloop van tijd in iedere categorie 5 tot 7 trainers overhouden vanuit de grote groep trainers die als D trainers zijn begonnen.

Hierbij is het belangrijk dat we ieder jaar minimaal 10 trainers uit de 2^e jaars D blijven behouden voor de F 1^e jaars trainingen. Dit is de basis om voldoende doorstroming te houden richting A-D jeugd en senioren en trimmers.

Als we dit traject blijven volgen dan zal het technisch kader van MHC Woerden over 3 jaar moeten bestaan uit ongeveer 70 tot 75 personen.



In deze opzet wordt de breedte jeugd A en B getraind door senioren trainers. De breedte jeugd C en D door de A en B jeugd.

Spelers van 1^e jaars A en 2^e jaars A geven training aan 8-tallen en 11-tallen en coachen de 8-tallen of breedte D jeugd.

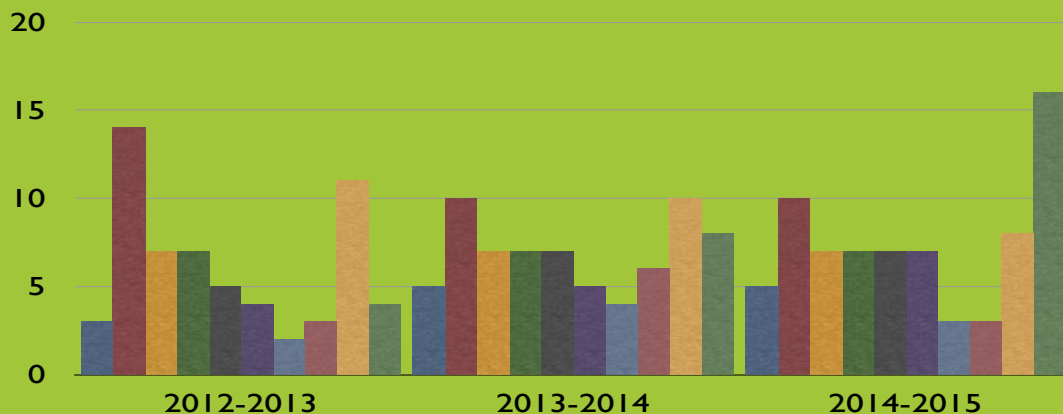
Daarnaast hebben we binnen deze groep van 70 tot 75 trainers circa 12 trainers/coaches nodig voor de eerste lijns teams (A1,B1,C1,D1) en verder C2 en D2.

Benodigde trainers en trainer/coaches voor 2012/2013 tot 2014/2015

Prognose tot en met seizoen 2014-2015

	Totaal trainers 2012-2013	Totaal Tr/C 2012-2013	Totaal trainers 2013-2014	Totaal Tr/C 2013-2014	Totaal trainers 2014-2015	Totaal Tr/C 2014-2015
D 1 ^e jaars	3		5		5	
D 2 ^e jaars	14		10		10	
C 1 ^e jaars	7		7		7	
C 2 ^e jaars	7		7		7	
B 1 ^e jaars	5		7		7	
B 2 ^e jaars	4		5		7	
A 1 ^e jaars	2		4	2	3	2
A 2 ^e jaars	3		2	2	3	2
Senioren (18-21 jaar)	11	4	10	8	8	12
Totaal aantal trainers en Tr/C	56	4	57	12	57	16

*Fig. 2



*Fig. 3

Hierbij is uitgegaan van een groei van de jongste jeugd en de jeugd van 10% per jaar.



4. Model van Intern en Extern opleiden van trainers

Vanuit de prognose zien we dat we in 2014-2015 minimaal zo'n 70 vaste trainers moeten hebben die in drie jaar een (intensieve) interne en in een aantal gevallen ook een externe opleiding hebben genoten.

Hiermee zal hopelijk iedere speler en ieder team in 2015 een competente trainer, en soms trainer/coach, hebben voor het niveau wat hij/zij nodig heeft.

Voor de opleiding van de jeugd trainers en spelers zijn we gestart met de MHC Woerden Hockeyacademie. In de opzet van deze Hockeyacademie staan een aantal partijen centraal:

- Speler individueel
- Speler in teamverband
- Trainer
- Trainer/coach

De ontwikkeling van spelers kan alleen dan goed gebeuren als we voldoende investeren in de trainers en trainer/coaches.

In de MHCW Hockeyacademie zullen alle jongste jeugd trainers en alle jeugdtrainers intern worden opgeleid, dit door middel van workshops, interne begeleiding en via terugkoppelingsworkshops.

Binnen de MHCW Hockeyacademie zullen de trainers starten op een bepaald "niveau". Als ze binnen dit niveau de competenties die de TC heeft vastgelegd hebben behaald krijgen ze een certificaat, waarna ze direct door gaan voor de vervolgopleiding en het volgende certificaat binnen de trainers opleiding.

De competenties en niveau indeling van de trainers zullen we nader beschrijven in paragraaf 6 hieronder

In het kader van de te behalen competenties zullen alle trainers moeten deelnemen aan meerdere workshops.

In de opleiding zitten 4 workshops per seizoen voor de jongste jeugd trainers en 4 workshops per seizoen voor de jeugdtrainers. De trainers zullen workshops krijgen over techniek, organisatie, methodiek, didactiek. De workshops worden verzorgd door de hoofdtrainer, de Technisch Adviseur, de Technische commissie of door een externe spreker.

Naast de workshops zullen de trainers 1x in de maand een terugkoppelingsworkshop hebben. Deze zal bij voorkeur op de zondag morgen plaats vinden onder leiding van de coördinatoren en van de technisch adviseur. Tijdens deze terugkoppelingsworkshop zal er gewerkt worden in kleine groepjes met verschillende casussen waar de trainers in de praktijk tegenaan lopen.

De jongste jeugd trainers zullen een extra interne begeleiding krijgen; op de Woensdagen tijdens de trainingen worden zij aangestuurd, begeleid en opgeleid door de hoofdtrainers.



Schematisch ziet het een en ander er als volgt uit:

	Workshops Jongste jeugd	Workshop Jeugd trainer	Terug- koppeling dag JJ	Terug- koppeling dag Jeugd	Interne begeleiding	KNHB Opleiding
D 1 ^e jaars	X		X		X	
D 2 ^e jaars	X		X		X	
C 1 ^e jaars	X		X		X	
C 2 ^e jaars	X		X		X	
B 1 ^e jaars	X	X	X	X	X	HT2 JJ
B 2 ^e jaars		X		X	X	HT2 JJ
A 1 ^e jaars		X		X	X	HT2 Elftal
A 2 ^e jaars		X		X	X	HT2 Elftal
Senioren		X		X	X	HT2 Elftal/HT3

Fig. 4

5. Opleiding van trainer/coach en Externe Opleiding:

Een van de doelstellingen van de MHCW Hockeyacademie is naast de opleiding van trainers uiteraard ook de individuele opleiding van de spelers. Om een individuele speler goed te kunnen begeleiden, moet deze ook begeleid worden op zaterdag tijdens zijn wedstrijd. Dit gebeurt via het coachen van de jeugdteams.

Het streven is om alle 1^e lijn teams reeds volgend seizoen te voorzien van een trainer/coach. Hier zijn we nu al aan bezig door de senioren trainers en de trainers die nu 1^e jaars A en 2^e jaars A zijn, te laten assisteren bij de jeugd wedstrijden op zaterdag. Zodat de 2^e jaars A en de senioren trainers volgend seizoen volledig een team kunnen oppakken als trainer/coach.

Als extra stimulans (en waardering) voor de trainers biedt de MHCW Hockeyacademie alle B en A junioren die trainer zijn een HT2 - Jongste Jeugd cursus aan van de KNHB. Voor de talentvolle trainers die in de A jeugd zitten is het mogelijk om een HT2 - Elftal cursus te volgen op kosten van de MHCW Hockeyacademie, waardoor het niveau van de jeugd van MHCW weer verder omhoog kan worden gebracht. Voor de Senioren trainers die nu al een trainer/coach taak uitvoeren zal de MHCW Hockeyacademie in enkele gevallen een HT3 cursus beschikbaar stellen.

Voor 2014-2015 is het de doelstelling dat de trainers/coaches van de lijnteams minimaal in het bezit zijn van een HT2 - Elftal diploma en voor de A&B lijn teams het liefst een HT3 cursus diploma van de KNHB.

6. Interne opleidingsniveaus trainers.

Volgens het principe van intern opleiden, zal MHC Woerden haar trainers opleiden.

Als een trainer start met training geven zal hij/zij worden ingeschaald op een bepaald niveau.

Het niveau waar de trainer instapt is afhankelijk van een aantal factoren:

- De leeftijd van de trainer.
- Speelniveau van de trainer.
- Ervaring die de trainer heeft op het gebied van les en training geven.
- De spelers groep die de trainer begeleid.



Binnen het opleidingsplan hebben we de niveaus in twee groepen verdeeld.

- 1) De jongste jeugd trainer
- 2) De jeugdtrainer

Iedere groep heeft weer uit een aantal niveaus. Deze niveaus zullen hieronder beschreven worden.

6.1 Niveaus trainers jongste jeugd

Niveau 1 (F 1^e jaars Benjamins)*

- Assisteren bij een training

De volgende competenties worden getoetst:

Verzorgen van een deel van de trainingen

De hockeytrainer JJ is in staat om op adequate wijze een deel van een training te begeleiden en te assisteren bij de categorie Jongste Jeugd (JJ).

Niveau 2 (F 2^e jaars 3-tallen)**

- Geven van een deel van een training
- Helpen met evenementen op de hockeyclub.

De volgende competenties worden getoetst:

Verzorgen van een deel van de trainingen

De hockeytrainer JJ is in staat om op adequate wijze een deel van een training te verzorgen voor de categorie Jongste Jeugd (JJ).

Assisteren bij evenementen

De hockeytrainer JJ is in staat om op adequate wijze bij de uitvoering van activiteiten van de vereniging te assisteren volgens aanwijzing van een leidinggevende.

Niveau 3 (6-tallen)***

- Basis training geven
- Helpen met evenementen op de hockeyclub

De volgende competenties worden getoetst:

Begeleiden van sporters.

De hockeytrainer JJ is in staat om op verantwoorde wijze te assisteren bij het begeleiden van (mini)hockeyers tijdens hun sportbeoefening.

Vorbereiden van een oefening.

De hockeytrainer JJ is in staat om vragen aan zijn begeleiders voor te leggen en deskundigen of kennisbronnen te raadplegen.

Assisteren bij evenementen.

De hockeytrainer JJ is in staat om op bij de uitvoering van activiteiten van de vereniging te assisteren volgens aanwijzing van een leidinggevende.



Niveau 4 (8 tallen)****

- Van warming-up tot eindspel
- Begeleiden bij wedstrijden
- Helpen met evenementen

De volgende competenties worden getoetst:

Verzorgen van een training.

De hockeytrainer JJ is in staat om op adequate wijze een training van begin tot eind te verzorgen.

Begeleiden van wedstrijden.

De hockeytrainer JJ is in staat om op adequate wijze te assisteren, bij en (bij uitzondering eventueel zelfstandig) de wedstrijden van de JJ te begeleiden.

Assisteren bij evenementen.

De hockeytrainer JJ is in staat om bij de uitvoering van activiteiten van de vereniging te assisteren volgens aanwijzing van een leidinggevende.

De hockeytrainer JJ is sociaal, sportief, milieubewust en maatschappelijk actief.

6.2 Niveaus jeugdtrainer*****

Niveau 5 (D elftallen)

- Begeleiden van een D elftal
- Voorbereiden van trainingen aan de hand van vastgestelde thema's door de hoofdtrainers
- Van warming-up tot eindspel
- Begeleiden bij wedstrijden samen met een volwassen coach
- Helpen met evenementen

De volgende competenties worden getoetst:

Verzorgen van een training.

De hockeytrainer is in staat om een training van begin tot eind te verzorgen.

Begeleiden van wedstrijden.

De hockeytrainer is in staat om op adequate wijze te assisteren bij of eventueel zelfstandig de wedstrijden van de D jeugd te begeleiden veelal met ondersteuning van een volwassen coach.

Assisteren bij evenementen.

De hockeytrainer is in staat om bij de uitvoering van activiteiten van de vereniging te assisteren volgens aanwijzing van een leidinggevende.

De hockeytrainer JJ is sociaal, sportief, milieubewust en maatschappelijk actief.



Niveau 6 (C elftallen)*****

- Begeleiden van een D of C elftal
- Voorbereiden van trainingen aan de hand van vastgestelde thema's door de hoofdtrainers
- Begeleiden bij wedstrijden met een volwassen coach
- Reflecteren van eigen trainingen

De volgende competenties worden getoetst:

- Begeleiden van spelers
- Geven van trainingen
- Sociale competenties
- Leercompetenties

Niveau 7 (B elftallen)*****

- Begeleiden van een C of B elftal
- Voorbereiden van trainingen aan de hand van een maandelijks periode plan dat is vastgesteld samen met de hoofdtrainer
- Begeleiden bij wedstrijden
- Analyse achteraf van eigen trainingen

De volgende competenties worden getoetst:

- Begeleiden van spelers
- Geven van trainingen
- Sociale competenties
- Leercompetenties

Niveau 8 (A elftallen)*****

- Begeleiden van een B of A elftal
- Voorbereiden van trainingen aan de hand van een zelf geschreven periodeplan vastgesteld samen met de hoofdtrainer.
- Begeleiden bij wedstrijden
- Analyse achteraf van eigen trainingen

De volgende competenties worden getoetst:

- Begeleiden van sporters
- Geven van trainingen
- Sociale competenties
- Leercompetenties

Als een trainer het interne Niveau 8 heeft bereikt zal deze trainer verder kunnen leren met behulp van een externe KNHB Opleiding.

Als een trainer Niveau 8 heeft bereikt betekent dit overigens niet dat hij alleen aan A elftallen zal training geven, maar zeker ook de jongere jeugd en jongere elftallen.



7. Selectiebeleid MHC Woerden

De eindverantwoordelijkheid voor selectie bij de C/D/E/F jeugd ligt bij de hoofdtrainers.

Selectie procedure C/D/E/F:

- Beoordelingen door hoofdtrainers
- Beoordelingen door trainers (C&D jeugd)
- Beoordelingen door coaches (TIPS)
- Evaluatie door de hoofdtrainer met trainer/coaches aan het einde seizoen
- Selectie trainingen (C&D jeugd 2 per categorie)

Bij de selectie voor de A & B jeugd teams ligt de eindverantwoordelijke bij de "TC - bestuurslid "Hockey""

Selectie procedure A/B:

- Beoordelingen door trainers (A & B jeugd)
- Beoordelingen door coaches (TIPS)
- Evaluatie met verantwoordelijke in de TC en trainer/coaches eind seizoen
- Selectie trainingen (A & B jeugd 2 per categorie)

Als de selectie is gemaakt zal de TC deze selectie nog een verifiëren en zullen de Hoofdtrainers des gewenst dit toelichten.

Na goedkeuring door Hoofdtrainers/ TC/ bestuur "Hockey" zal de selectie vóór 1 Juni 2014 op de site worden geplaatst.

De selectie voor de C & D is een open selectie.

De hoofdtrainer heeft de ruimte om in samenspraak met de coach en trainer wijzigingen door te voeren binnen de eerste selectie.

Voordat er een wijziging zal worden doorgevoerd zullen de ouders en TC van te voren worden geïnformeerd. De hoofdtrainer heeft de eindbeslissing hierin.

De selectie criteria zullen vóór de selectie trainingen schriftelijk bekend gemaakt worden.

Selectiecriteria

De hockeykwaliteit van de speler/speelster is in principe de enige maatstaf op basis waarvan een speler/speelster in een bepaald team zal worden ingedeeld.

Spelers worden geselecteerd per leeftijdscategorie.

Slechts bij uitzondering kunnen spelers met een uitzonderlijke hockey kwaliteit doorschuiven naar een hogere leeftijdscategorie of groep.

De selectiecriteria zijn de volgende:

1. Motorisch vaardigheden (snelheid, startsnelheid, wenden en keren)
2. Technische vaardigheden (uitvoeren van technieken zonder druk en onder druk)
3. Motivatie, mentaliteit (pittigheid, drive)
4. Tactische vaardigheid (maken van keuze onder druk)

Een en ander geldt voor alle categorieën A tot en met F, waarbij uiteraard criterium 4 in mindere maten geldt bij C tot met F jeugd.



8. Selectietrainingen en indeling

De selectietrainingen worden georganiseerd door de hoofdtrainer van een categorie in samenwerking met de categorieleiding. De hoofdtrainer die verantwoordelijk is voor de selectie van de jongste jeugd zal hiervoor andere trainers of spelers uit Heren 1 en/of Dames 1 gebruiken om de spelers te beoordelen. De hoofdtrainer die verantwoordelijk is voor de selectie van de C-jeugd t/m de A-jeugd zal hierbij de trainers gebruiken die in zijn groep vallen om de spelers te beoordelen.

- * Tot het einde van de voorcompetitie kunnen er in overleg met de hoofdtrainer, TC en de trainer, kinderen in een ander team geplaatst worden.
- * Het is belangrijk om voor de start van het seizoen de ouders op de hoogte te stellen, over de selectie en het mogelijk tussentijds overplaatsen van kinderen, door middel van een ouderbijeenkomst.

Indeling 1e jaars-F

Geen selectie, betreft een grote groep die training zal krijgen van onze hoofdtrainers met de trainers in opleiding.

Indeling 2e jaars-F (3 tallen)

Spelers worden ingedeeld door de hoofdtrainers op sterkte; met hulp van de categorieleiding zal er op sociaal gebied gekeken worden na de eerste selectie.

Indeling 1e jaars-E (6 tallen)

Coaches kunnen aangeven wie de sterke en wie de zwakkere spelers van het team zijn aan de hand van TIPS formulier. De hoofdtrainers monitoren gedurende het jaar het niveau en de ontwikkeling. Aan de hand van deze beoordelingen zullen de kinderen worden ingedeeld op sterkte (6E1 t/m 6E3).

De categorieleiding zal samen met de hoofdtrainer naar de selectie kijken lettend op sociale aspecten, en beslissen of er eventueel wijzigingen moeten worden gemaakt.

Indeling 2e jaars-E (8 tallen)

Coaches kunnen aangeven wie de sterke en wie de zwakkere spelers van het team zijn aan de hand van TIPS formulier. De hoofdtrainers monitoren gedurende het jaar het niveau en de ontwikkeling. Aan de hand van deze beoordelingen zullen de kinderen worden ingedeeld op sterkte.

De categorieleiding zal samen met de hoofdtrainer naar de selectie kijken lettend op sociale aspecten, en beslissen of er eventueel wijzigingen moeten worden gemaakt.

Indeling D

Spelers worden op een aantal punten beoordeeld en geselecteerd:

- De trainers/coaches leveren 2 maal per jaar een beoordelingsformulier (TIPS) aan. De hoofdtrainer zal aan de hand van het TIPS formulier met de trainer/coach een evaluatiegesprek hebben.
- Hoofdtrainer zal een beoordelingsformulier (TIPS) invullen
- 2 selectie trainingen per categorie.



De selectie trainingen worden georganiseerd door de hoofdtrainer in samenwerking met zijn trainers/coaches en de categorieleiding.

De hoofdtrainers bepalen de selectie voor de D1 en D2. Daarbij geven ze een advies welke speler in welk breedteteam komt.

Aan de hand van het advies van de hoofdtrainers zal de categorieleiding de breedte selectie bekijken en eventueel wijzigen in overleg met de hoofdtrainer.

In de D1 zitten de beste spelers van de D-lijn en de D2 zal een opleidingsteam worden.

Indeling C

Spelers worden op een aantal punten beoordeeld en geselecteerd:

- De trainers/coaches leveren 2 maal per jaar een beoordelingsformulier (TIPS) aan. De hoofdtrainer zal aan de hand van het TIPS formulier met de trainer/coach een evaluatiegesprek hebben
- Hoofdtrainer zal een beoordelingsformulier (TIPS) invullen
- 2 selectie trainingen per categorie.

De selectie trainingen worden georganiseerd door de hoofdtrainer in samenwerking met zijn trainers/coaches en de categorieleiding.

De hoofdtrainers bepalen de selectie voor de C1 en C2. Daarbij geven ze een advies welke speler in welk breedteteam komt.

Aan de hand van het advies van de hoofdtrainers zal de categorieleiding de breedte-selectie bekijken en eventueel wijzigen in overleg met de hoofdtrainer.

In de C1 zitten de beste spelers van de C-lijn en de C2 zal een opleidingsteam worden.

Indeling B

Spelers worden op een aantal punten beoordeeld en geselecteerd:

- De trainers/coaches leveren 2 maal per jaar een beoordelingsformulier (TIPS) aan. De TC zal aan de hand van het TIPS formulier met de trainer/coach een evaluatiegesprek hebben.
- De TC maakt op basis van de TIPS een voorselectie.
- 2 selectie trainingen per categorie onder leiding van de hoofdtrainers.
- Advies van de Hoofdtrainers op gebied van hockeyvaardigheid.

De hoofdtrainers zullen advies geven aan de TC. De TC zal een selectie maken voor de B teams. De categorieleiding zal eventueel een advies geven op sociale aspecten

Indeling A

Spelers worden op een aantal punten beoordeeld en geselecteerd:

- De trainers/coaches leveren 2 maal per jaar een beoordelingsformulier (TIPS) aan. De TC zal aan de hand van het TIPS formulier met de trainer/coach een evaluatiegesprek aangaan.
- De TC maakt op basis van de TIPS een voorselectie.
- 2 selectie trainingen per categorie onder leiding van de hoofdtrainers.
- Advies van de Hoofdtrainers op gebied van hockeyvaardigheid.

De hoofdtrainers zullen advies geven aan de TC. De TC zal een selectie maken voor de A teams. De categorieleiding zal eventueel een advies geven op sociale aspecten.



9. Trainingsfrequentie

Door de opleiding van de trainers zal de kwaliteit van de trainingen van de breedte teams toenemen. De hoofdtrainers van CDEF jongens/meisjes zijn onze prof-trainers, zij worden uitsluitend op eerste en tweede teams ingedeeld. Wat ook belangrijk is voor de ontwikkeling van onze jeugdspelers is dat we de 2e jaars-F na de winterstop inschrijven als 6-tal en dat we de 6E na de winterstop inschrijven als 8-tal.

Het doel van MHC Woerden is dat alle eerste teams (ABCD) in de toekomst op een voor hen zo hoog mogelijk niveau te spelen.

Om ook de breedte teams wat extra's aan te bieden zal er 1x per week een instuif training plaatsvinden.

In principe traint alle jeugd minstens 2x per week; in ieder geval worden er 2 trainingsmomenten per week aangeboden.

Onderstaand een overzicht voor seizoen 2013-2014

Jongens

Team	Aantal keer	Tijd	Opmerkingen
Benjamins	1x	1.15u	-
F1 & F2	2x	1u	2 ^e jaar F na de winterstop inschrijven bij de 6-tallen
F-breed	1x	1u	Plus 1x 1uur instuif
6E1 & 6E2	2x	1u	Na de winterstop inschrijven bij de 8-tallen
6E-breed	1x	1u	Plus 1x 1uur instuif
8E1 & 8E2	2x	1u	-
8E-breed	1x	1u	Plus 1x 1uur instuif
D1	2x	1.30u	Selecteren op de sterkste
D2	2x	1u	Opleidingsteam
C1	2x	1.30u	Selecteren op de sterkste
C2	2x	1.30u	Opleidingsteam

Meisjes

Team	Aantal keer	Tijd	Opmerkingen
Benjamins	1x	1.15u	-
F1 & F2	2x	1u	2 ^e jaar F na de winterstop inschrijven bij de 6-tallen
F-breed	1x	1u	Plus 1x 1uur instuif
6E1 & 6E2	2x	1u	Na de winterstop inschrijven bij de 8-tallen
6E-breed	1x	1u	Plus 1x 1uur instuif
8E1 & 8E2	2x	1u	-
8E-breed	1x	1u	Plus 1x 1uur instuif
D1	2x	1.30u	Selecteren op de sterkste
D2	2x	1u	Opleidingsteam
C1	2x	1.30u	Selecteren op de sterkste
C2	2x	1.30u	Opleidingsteam



Onderstaand een overzicht voor seizoen 2017-2018

Team	Aantal keer per week	Tijd	Opmerkingen
Benjamins	1x	1.15u	-
F Jeugd	2x	1.15u	2 ^e moment zal 1 uur zijn
6 ^e tallen	2x	1.15u	2 ^e moment zal 1 uur zijn
8 ^e tallen	2x	1u	1 training op half veld met team individueel
D1	2,5x per week	1,5u	1x in de 2 weken 3 ^e trainings moment
D2,3,4,ect	2x	1,5u	
ABC1	3x	1,5 u	Vaste Trainer & Coach
ABC2	2x	1.5 u	Vaste Trainer & Coach Opleidingsteams
ABC Breedte	2x	1,5u	1 team training, 1 instuif training

10. Various

Hockey Diploma's

Deze paragraaf zal in Feb 2014 worden toegevoegd.

Meetrainen

Het meetrainen van kinderen met een ander team is van essentieel belang voor de ontwikkeling van de spelers en speelsters.

Het meetrainen is ook alleen bestemd voor de spelers die extra uitdaging of druk nodig om zo hun ontwikkeling te bevorderlijke.

Het meetrainen blijft een middel en geen doel.

Met het oog op opleiden moet het meetrain traject worden opgenomen in het jeugdopleidings programma van MHC Woerden.

Het meetrainen heb ik verdeeld in 2 categorieën en Fase:

- 1) spelers die binnen hun leeftijdscategorie meetrainen met een hoger team.
- 2) spelers die een leeftijdscategorie hoger meetrainen.

1) spelers die binnen hun leeftijdscategorie meetrainen met een hoger team.

De spelers die net niet het 1^e team hebben gehaald (2 a 3 stuks) zouden vanaf de zomertrainingen (Juni) tot aan de herfstvakantie kunnen meetrainen met met het 1^e team van dezelfde categorie.

De extra training zal voor deze spelers een extra moment zijn naast de eigen team training, door de training zal de spelers zich kunnen blijven ontwikkelen.

Richting de herfstvakantie zullen de hoofdtrainers met de trainer/coach van het 1e en het 2e team de spelers evalueren en bespreken. Na het overleg zal de hoofdtrainer met de trainer/coaches een individueel plan maken wat te doen per spelers.

Na de herfst zullen de spelers evt blijven meetrainen met het 1^e team (extra moment) of alleen met 2^e team.

Naast de eerdere mee trainers zullen ervan af de herfst meerdere "potentials" gaan



meetrainen van het 2^e team.

Zo ook zullen er spelers vanaf 3e team met het 2^e team, als 4e/5e/6^e team met hogere teams gaan trainen. Deze extra trainingen komen extra op hun vaste trainingen.

2) spelers die een leeftijdscategorie hoger meetrainen.

Voor de spelers uit het 1^e team een extra prikkel te geven zal een enkele speler vanaf het begin al 1x in de week een training kunnen volgen bij een hoger categorie.

- 2x in de week bij C1, 1x in de week bij B1
- 2x in de week bij B1, 1x in de week bij A1
- 2x in de week bij B1, 1x in de week bij Dames 1
- 2x in de week bij A1, 1x in de week bij Dames 1

Dit traject zal tot en met de winterstop lopen.

Na de winterstop zullen er al meerdere spelers met een hogere leeftijdscategorie mee gaan trainen. Welke spelers dit zullen zijn zal altijd in overleg gaan met de hoofdtrainers en trainer/coaches.

Hierbij is meetrainen een middel en geen doel!

Categorieleiding (lijnverantwoordelijke)

De categorieleiding is een commissie die zorgt voor de communicatie tussen bestuur "Hockey", Hoofdtrainer, trainers, coaches, spelers en ouders.

De categorieleiding is als volgt opgebouwd, hierbij zal er voor woerden gekeken moeten worden om sommige categorieën samen te voegen in verband met de aantal teams per categorie.

-Categorieleiding voorzitter jeugd

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| -Categorieleiding Jongens A | -Categorieleiding Meisjes A |
| -Categorieleiding Jongens B | -Categorieleiding Meisjes B |
| -Categorieleiding Jongens C | -Categorieleiding Meisjes C |
| -Categorieleiding Jongens D | -Categorieleiding Meisjes D |

-Categorieleiding voorzitter jongste jeugd

- | | |
|--|--|
| -Categorieleiding Jongens 8 tallen | -Categorieleiding Meisjes 8 tallen |
| -Categorieleiding Jongens 6 tallen | -Categorieleiding Meisjes 6 tallen |
| -Categorieleiding Jongens 3 tallen | -Categorieleiding Meisjes 3 tallen |
| -Categorieleiding Jongens F 1 ^e jaars | -Categorieleiding Meisjes F 1 ^e jaars |
| -Categorieleiding Funkey <6 jaar | |

De voornaamste taken voor de categorieleiding:

- Communicatie tussen categorieleiding voorzitter, team managers, coaches, spelers, ouders binnen de lijn waar zij verantwoordelijk voor zijn.
- Benaderen van potentiële managers voor de top als breedte.
- Samen met TC Breedte coaches benaderen voor de breedte teams
- Bewaken en klankbord voor sociale processen binnen de categorieën.
- Helpen bij administratieve werkzaamheden bij selecties.
- Verzamelen van coach evaluatieformulieren. (2x in het jaar)
- Bijwonen van groepsleiding gesprekken. (1x maand)



- Bijwonen van de breedte coach gesprekken. (2x in het jaar)
- Faciliteren van de wedstrijdtafel op Zaterdag 1x per maand.

11. Budget voor het trainingsplan

Als uurvergoeding voor de jeugdtrainer voor 2013/2014 en 2014/2015 worden de volgende bedragen voorgesteld:

D 1 ^e jaars en D 2 ^e jaars	€3,75 per uur
C 1 ^e jaars en C 2 ^e jaars	€4,75 per uur
B 1 ^e jaars en B 2 ^e jaars	€5,75 per uur
A 1 ^e jaars en A 2 ^e jaars	€6,75 per uur
Senioren	€6,75 per uur tot en met €12,50 per uur

In geval een jongste-jeugd trainer of jeugdtrainer zijn diploma niet behaald heeft kan een iets lagere uur beloning worden aangehouden.

Het aantal uren voor de verschillende trainingscategorieën kunnen we vinden uit de tabel op bladzijde 4 (paragraaf 3)

In grote lijnen zal er worden uitgegaan van 32 weken veldhockey en 8 weken zaalhockey. Een totaal van 40 weken.

De uren voor jeugdopleiding worden dan:

1600 uur voor de jongens lijn

3000 uur voor de meisjes lijn

Naast de trainingsvergoeding zal ook een vergoeding (nog te bepalen) voor coaches betaald worden.

Het overall budget voor training en coachen van de jeugd wordt voor 2014/2015 als volgt (voorlopig):

1. Jeugdtrainers (ca. 4600 uur)	€ 30.000,-
plus voor jeugdtrainers met KNHB kwalificatie	€ 2.000,-
2. Coaching	€ 5.000,-
3. KNHB opleidingen	€ 5.000,-
4. Opleidingscoördinator en coördinator jeugdplan	€ 2.000,-
5. Hoofdtrainers	€ 3.000,-
6. Externe opleiders	€ 1.000,-
7. Materialen, software, onvoorzien	€ 1.000,- +
	€49.000,-

Het budget voor 2015/2016 zal een stijging van 10% tot 15% laten zien, onder andere als gevolg van het feit dat het aantal uren per team zal stijgen.